

Paludisme

Protégez votre famille

Qu'est-ce que le paludisme?

Le paludisme (également connu sous le nom de malaria) est une maladie grave qui peut être mortelle, en particulier chez les bébés, les enfants, les femmes enceintes et les personnes infectées par le VIH/SIDA. Il existe des moyens simples pour vous protéger, vous et votre famille.

Comment se transmet le paludisme?

La maladie se transmet par la piqûre d'un moustique. Vous êtes à risque lors de chaque voyage dans un pays où le paludisme est fréquent (même si vous êtes né ou avez grandi dans ce pays).

Quelles sont les zones à risque de paludisme?

Les pays africains ont le risque le plus élevé de paludisme, en particulier les pays d'Afrique Centrale et d'Afrique de l'Ouest. Mais vous pouvez également être infectés par le paludisme en Amérique Centrale, en Amérique du Sud, dans l'Asie et la plupart du Moyen Orient.

HPSC October 2010

Pouvez-vous être immunisé contre le paludisme?

Oui, si vous avez grandi dans un pays à risque de paludisme, vous pouvez avoir développé une immunité. Mais cette immunité diminue rapidement lorsque vous vous installez en Irlande. Si vos enfants sont arrivés en Irlande lorsqu'ils étaient très jeunes, ou s'ils n'ont jamais vécu dans votre pays de naissance, ils n'auront aucune protection contre le paludisme et peuvent très facilement être infectés.

Comment protéger ma famille lors d'un séjour dans une zone à risque de paludisme?

Prenez un traitement anti-paludéen : Avant votre voyage, consultez votre médecin qui vous prescrira un traitement anti-paludéen – cela réduira fortement les risques d'infection par le paludisme. Assurez-vous que CHAQUE membre de votre famille voyageant avec vous prenne son traitement. Il est très important de **poursuivre le traitement pendant toute la durée** recommandée par votre médecin.

Protégez-vous des piqûres de moustiques : Lorsque vous vous rendez dans un pays à risque, protégez-vous, vous et votre famille contre les piqûres de moustiques :

- Utilisez un répulsif contenant du DEET - demandez conseil à votre pharmacien

- Utilisez le répulsif en respectant les indications de la notice
- Couvrez-vous avec des pantalons et des vêtements à manches longues après le coucher du soleil
- Traitez vos vêtements avec du répulsif
- Utilisez des insecticides ou des serpentins anti-moustiques avant d'aller vous coucher – demandez conseil à votre pharmacien
- Dormez dans une pièce fermée et climatisée ou sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide.

Que faire si des symptômes apparaissent après le retour en Irlande?

Les traitements antipaludéens sont efficaces mais aucun traitement ne confère une protection de 100%. Si vous développez des symptômes après votre retour en Irlande, consultez votre médecin et indiquez-lui où et quand vous avez voyagé. Le paludisme peut être mortel, il est important de prendre rapidement un avis médical. Mais souvenez-vous, si le diagnostic est posé suffisamment tôt, le traitement contre le paludisme est extrêmement efficace.

Visitez <http://www.hpsc.ie/hpsc/A-Z/Vectorborne/Malaria/>

