## Защитите себя и окружающих от болезней

Всегда мойте руки с мылом под теплой проточной водой и тщательно высушивайте, особенно:

## До:

• обработки, приготовления, подачи или употребления еды или напитков

## После:

- использования или чистки туалета;
- замены подгузников;
- контакта с тем, у кого есть диарея или рвота;
- контакта с поверхностью, загрязненной диареей или рвотой;
- контакта с загрязненной одеждой или постельным бельем (включая подгузники);
- контакта с бытовыми и садовыми отходами или мусором;
- контакта с домашними или другими животными.

www.hse.ie/handhygiene

